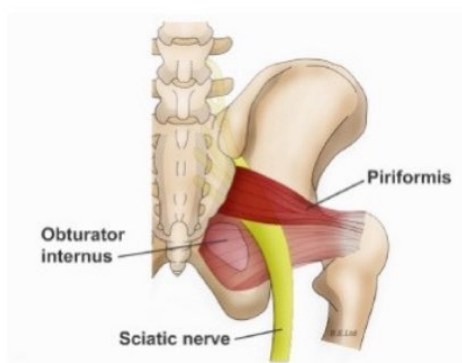


สลักเพชรอม PIRIFORMIS SYNDROME



คือ โรคที่มีการตีงตัวของกล้ามเนื้อชั้นลึก (Piriformis muscle) ซึ่งเป็นจุดที่มีการลอดผ่านของเส้นประสาทที่ไปเลี้ยงบริเวณขาทางด้านหลัง (Sciatic nerve) เมื่อกล้ามเนื้อเกิดการตีงตัวมาก จึงทำให้สามารถกดทับเส้นเลือดเส้นประสาทที่ลอดผ่านบริเวณนั้นได้



สัณนิพัชรวม PIRIFORMIS SYNDROME

สำเหตุ

- ❗ นั้ง/ยืน ติดต่อนันเป็นระยะเวลานาน
- ❗ เฝิน หรือมีการขึ้น-ลงบันไดเยอะ
- ❗ นักกีฬาที่มีการใช้กล้ามเนื้อซ้ำ ๆ
- ❗ ผู้ที่มีการยกของหนักเป็นประจำ
- ❗ ผู้ที่มีการบาดเจ็บของกระดูกสันหลัง หรือกล้ามเนื้อหลังไม่แข็งแรง



สัณทิวเพชรวม PIRIFORMIS SYNDROME

วิธีการดูแลรักษา



ประคบอุ่น



ยืดกล้ามเนื้อ



กายภาพบำบัด



ฝังเข็ม



รักษาโดยใช้ยา