

ภาวะสมองเสื่อม

Dementia



สมองเสื่อม (dementia) เป็นภาวะที่สมองมีการทำงานแยลงจนส่งผลต่อชีวิตประจำวัน ประกอบด้วยกลุ่มอาการหลายๆ อย่างรวมกัน เช่น หลงลืมง่าย คิดเงินไม่ถูก หาสองไม่เจอ หลงทางในที่คุ้นเคย มีพฤติกรรมแปลกๆ เป็นต้น

โรคอัลไซเมอร์

Alzheimer's disease

โรคอัลไซเมอร์เป็นรูปแบบหนึ่งของภาวะสมองเสื่อม ภาวะสมองเสื่อมส่งผลเสียต่อความจำ ความคิด และพฤติกรรม การเปลี่ยนแปลงรบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน ภาวะสมองเสื่อมอาจมีสาเหตุหลายประการ เช่น อาการบาดเจ็บที่สมองหรือโรคต่างๆ บางครั้งไม่ทราบสาเหตุ

ตามรายงานของสมาคมอัลไซเมอร์ โรคอัลไซเมอร์ คิดเป็นร้อยละ 60 ถึง 80 ของผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม



อาการ

Dementia

- พุดหรือถามเรื่องเดิมซ้ำๆ ภายในระยะเวลาสั้นๆ
- ลืมเหตุการณ์ที่เพิ่งเกิดมาไม่นาน
- ลืมนัดสำคัญ
- สับสนเรื่องทิศทาง หลงทางในที่คุ้นเคย
- นึกคำพูดยากขึ้นหรือใช้คำผิดบ่อยๆ
- บุคลิก อารมณ์เปลี่ยนแปลง
- บกพร่องในทักษะที่เคยทำได้ เช่น การใช้รีโมท ทรักชั่น การทำกับข้าว

Alzheimer's

- ปัญหาในกิจกรรมประจำวัน
- ปัญหาเกี่ยวกับงานที่คุ้นเคย
- ปัญหาในการแก้ปัญหา
- ปัญหาเกี่ยวกับการพูด หรือ การเขียน
- สับสนเกี่ยวกับเวลา หรือ สถานที่
- การตัดสินใจที่ลดลง
- อารมณ์ และบุคลิกภาพเปลี่ยนแปลง
- ดอนตัวจากเพื่อน ครอบครัว และชุมชน



Pace
wellness

ความเสี่ยงการเกิด ภาวะสมองเสื่อม



อายุ



ประวัติครอบครัว



ชั้บร่างกายน้อย



การบาดเจ็บ
ทางสมอง

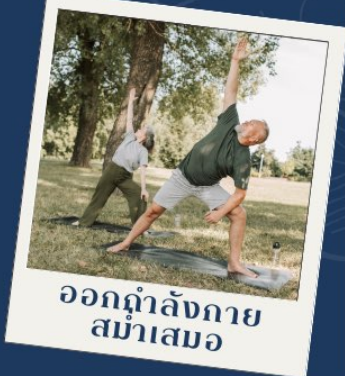


สุบบุหรี
/ ดี้มแอลกอฮอล์



Pace
wellness

แนวทางการป้องกัน ภาวะสมองเสื่อม



แม้ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้
แต่การรักษาแบบประคับประคองโดยการใช้ยา
และไม่ใช้ยา มีส่วนสำคัญอย่างมากในการเพิ่ม
คุณภาพชีวิตทั้งผู้ป่วยและญาติ รวมถึงการคุย
ปรึกษากับแพทย์ยังสามารถทำให้ผู้ดูแลรับมือ
กับอาการต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม ถูกต้อง
และมั่นใจ

