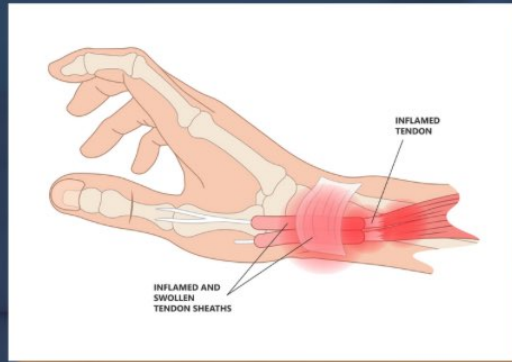




# De quervain's Tenosynovitis

โรคปลอกหุ้มเอ็นข้อมืออักเสบ



## โรคเอ็นข้อมืออักเสบ หรือ De Quervain's Tenosynovitis

เป็นหนึ่งในโรคกลุ่มเอ็นและปลอกหุ้มเอ็นข้อมืออักเสบ โดยผู้ป่วยมักจะรู้สึกปวดบริเวณเอ็นโคนนิ้วหัวแม่มือ ทั้งนี้ความรุนแรงของอาการจะขึ้นอยู่กับตัวบุคคล ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการปวดข้อมืออย่างกะทันหัน หรือบางรายอาจจะค่อยๆปวดและปวดมากขึ้นเรื่อยๆ นอกจากนี้ผู้ป่วยบางรายอาจจะมีอาการชาที่นิ้วโป้งและนิ้วชี้หรืออาการบวมบริเวณข้อมือร่วมด้วย

## อาการของโรค

- ⚠️ รู้สึกปวดข้อมือแม้ว่าจะไม่ได้ใช้งาน หรือขยับข้อมือ
- ⚠️ รู้สึกเจ็บเวลายึดหรือเหยียดข้อมือ หรือเมื่อขยับนิ้วหัวแม่มือ
- ⚠️ ไม่สามารถหยิบจับสิ่งของได้ดีเหมือนเดิม
- ⚠️ มีอาการปวดบริเวณอื่นร่วมด้วย เช่น นิ้วมือ มือ และแขน
- ⚠️ มีอาการชาที่ปลายนิ้วโป้ง หรือนิ้วชี้
- ⚠️ บริเวณข้อมือมีอาการบวม แดง และร้อนเวลาสัมผัส
- ⚠️ อาจมีไข้ร่วมกับอาการปวดข้อมือ

# ปัจจัยเสี่ยง



อายุ  
40-60 ปีขึ้นไป



เพศ  
เพศหญิง > เพศชาย



อาชีพที่ต้องใช้มือเยอะ  
แม่บ้าน แม่ค้า นักเรียน



โรคประจำตัว  
รูมาตอยด์ เบาหวาน



กิจวัตรประจำวัน  
คุณแม่ที่ต้องเลี้ยงลูก

# วิธีการรักษา



ทานยาลดอาการอักเสบ



กายภาพบำบัด  
ด้วยการใช้เครื่องมือ  
เพื่อลดอาการอักเสบ



การผ่าตัด