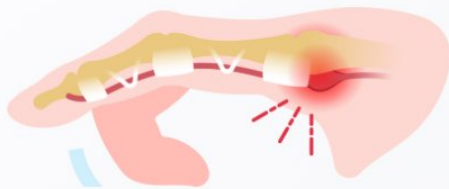


# TRIGGER FINGER

## โรคนิ้วล็อก



ภาวะที่เกิดจากการหนาตัวขึ้นของเยื่อหุ้มปลอกของเอ็น และเส้นเอ็นที่อยู่บริเวณโคนของนิ้วมือ ถ้ามีการใช้งานของ นิ้วมือมาก จะทำให้เกิดการอักเสบและมีอาการเจ็บ ขณะงอหรือเหยียดนิ้ว แต่ถ้ามีการบีบรัดหรือหนาตัวมาก ๆ จะทำให้ขณะงอนิ้ว ไม่สามารถเหยียดนิ้วเองได้

## ระยะของอาการ

- 1 เจ็บฐานนิ้วหรือโคนนิ้วบริเวณฝ่ามือ , นิ้วฝืด
- 2 เจ็บฐานนิ้ว นิ้วส่นุดหรือกระด้าง กำมือหรือเหยียดมือไม่สุด มีเสียงดังขณะงอและเหยียดนิ้ว
- 3 นิ้วล๊อก งอนิ้วมือแล้วเหยียดนิ้วไม่ได้ ต้องใช้มือด้านตรงข้ามช่วยแกะหรือจ้างออก
- 4 นิ้วล๊อกยึดติด ไม่สามารถแกะออกได้ และงอเหยียดนิ้วไม่ได้เลย

# สาเหตุ

**สาเหตุ :** เกิดจากการที่มีการใช้งานของนิ้วมือเยอะหรือมากเกินไปจนทำให้เอ็นและปลอกหุ้มเอ็นอักเสบ จนนำไปสู่นิ้วล็อกได้



- ติดมือถือ
- ติดเกม



- พนักงานออฟฟิศ
- นักเขียน



- พ่อครัว
- แม่ครัว
- แม่บ้าน



- เล่นเทนนิส
- เล่นกอล์ฟ